



4.5 Explorons le sujet

Visite de ferme

Sortie

Dehors

2h

Temps de découverte des enjeux agricoles et alimentaires, permettant de sensibiliser les jeunes à l'origine des produits, aux modes de production et aux pratiques durables.

Sommaire :

A	Contexte et objectif	p.1
B	Participant·es	p.2
C	Déroulé	p.2
D	Résultats	p.3
E	La suite	p.5
F	Remerciements	p.5
G	Modalités d'organisation	p.5

Programme

Quartier : Porte d'Orléans, Paris 14

Sujet : "Bien manger au juste prix"

Période : 2025 / 2026

Activité

Date : 27/02/2026, 15h - 17h.

Lieu : [Ferme de Paris \(12e\)](#)

Organisé par : Ferme de Paris (12e), Espace Paris Jeunes Le Miroir, et l'équipe NEAR

Contexte et objectifs



Précédemment dans la [démarche participative NEAR du quartier](#), visant à faire émerger des projets écologiques imaginés par les habitantes :

L'analyse d'un [diagnostic](#) avec + de 700 répondantes a révélé une liste de 4 sujets qui posent problème pour la planète et la qualité de vie des habitantes. Puis, lors d'une [consultation citoyenne](#), 254 habitantes ont évalué l'importance de chaque sujet. Le sujet prioritaire est "**bien manger au juste prix**", suivi de "être plus connecté aux producteurs". L'équipe NEAR, en dialogue avec la Ville et les acteurs associatifs locaux, a donc constitué **un programme d'exploration autour de l'alimentation**. Objectif : se rencontrer entre habitantes, porteuses de projets et expertes, ... et gagner en connaissance sur le sujet. Après un atelier entre habitantes pour cartographier leurs problématiques dans l'espace urbain, un déjeuner-découverte à l'invitation de La Cantine des Arbustes, des ateliers jeux, les activités se poursuivent.



La visite de ferme visait à :

- Découvrir les différents espaces de la ferme et observer les animaux,
- En apprendre plus sur les principes de l'agroécologie, le fonctionnement global
- Encourager les jeunes à avoir une réflexion sur le respect du vivant et les enjeux du bien-être animal.



8 Participantes

L'atelier a rassemblé 8 personnes :

- 5 jeunes de l'Espace Paris Jeunes Le Miroir
- Nicolas (coordinateur EPJ Le Miroir)
- Une habitante de la porte d'Orléans et sa fille (7 ans).

Déroulé et méthode



La visite a été animée par une intervenante de la Ferme de Paris.

Les participants ont découvert les différents espaces de la ferme : animaux, verger, potager et cultures de blé.

L'animatrice a présenté les principes de l'agroécologie et de la permaculture.

La visite s'est déroulée de manière interactive, avec des temps d'échange réguliers.





Résultats

Des enseignements sur ...

L'agroécologie

L'agroécologie est une pratique agricole qui repose sur des méthodes de production respectueuses de l'environnement et son équilibre naturel, qui réduisent fortement l'usage d'intrants chimiques. Elle favorise :

- La diversification des cultures, qui permet de renforcer la résilience des systèmes agricoles face aux maladies, aux ravageurs et aux aléas climatiques.
- La fertilité naturelle des sols, notamment grâce à la matière organique et aux interactions biologiques.
- Le développement de systèmes alimentaires plus territorialisés.

L'agroécologie repose sur une compréhension fine des écosystèmes, avec des connaissances plus diversifiées sur la biodiversité et les cycles naturels que l'agriculture intensive et non biologique, qui s'appuie sur des intrants chimiques.

La permaculture

La permaculture repose sur une conception globale des systèmes agricoles et des manières de produire, en cherchant à imiter les écosystèmes naturels. Elle favorise :

- L'association des plantes et la diversité des espèces, permettant de limiter naturellement les ravageurs et améliorer la productivité globale.
- Des espaces agricoles fonctionnels, qui optimisent les flux d'eau, d'énergie et de nutriments.
- Une gestion durable des ressources, notamment par le compostage, la récupération d'eau et la couverture permanente du sol.

La permaculture montre que de petites surfaces bien conçues peuvent être très productives et diversifiées en termes de rendements.

Le pâturage tournant

Le pâturage tournant renvoie à la rotation des animaux entre les parcelles agricoles. Elle cherche à optimiser la croissance et l'utilisation de l'herbe en déplaçant les animaux de parcelle en parcelle. Elle favorise :

- la préservation et régénération des sols en évitant le surpâturage.
- la repousse de l'herbe et l'amélioration de la biodiversité végétale.
- la fertilisation naturellement les sols (grâce aux déjections animales), réduisant le besoin d'engrais externes.

La rotation améliore la gestion des pâturages et l'efficacité alimentaire des troupeaux.



Résultats

Une bonne dynamique de groupe et engagement des participantes :

- **Intérêt marqué** des jeunes pour les animaux et les modes de production
- **Participation active**, avec de nombreuses questions posées
- **Appréciation globale positive** de la visite, tant du côté des participantes que de l'animatrice
- **Première sensibilisation concrète aux enjeux d'alimentation durable** pour la plupart des participantes



Cette visite a contribué à nourrir la réflexion des participants avant de s'attaquer à la suite du programme NEAR. En effet, elle participe à ancrer les discussions dans des expériences concrètes et à faciliter l'appropriation des enjeux liés à l'alimentation durable.



La suite

Les activités d'exploration, pour en apprendre plus sur le sujet, sont terminées. Le programme "Bien manger au juste prix" prévoit maintenant des temps avec des habitantes afin d'**identifier les problématiques du quartier et des objectifs de transformation liés à l'accès à une alimentation de qualité**, durable et à tarifs accessibles.

Ces enjeux seront ensuite travaillés lors **d'ateliers de co-construction** entre habitantes, afin qu'ils et elles puissent **imaginer des solutions adaptées**.

L'objectif est de transformer ces idées créatives en projets concrets, prêts à être mis en œuvre dans le quartier grâce à des fonds européens dédiés.

Remerciements

Merci :

... À la **Ferme de Paris**, pour la visite, leur pédagogie et la richesse des connaissances apportées.

... Aux **participantes**, pour leur mobilisation et curiosités.

... À **l'équipe de la DEVE de la ville de Paris** (Direction des espaces verts et de l'environnement) pour nous avoir mis en lien avec La ferme de Paris.

... à toute l'équipe du **Espace Paris Jeunes Le miroir**, pour avoir relayé l'information auprès de leurs publics et organisé ce temps avec l'équipe NEAR.

Modalités d'organisation

Comme tout le reste du programme NEAR Porte d'Orléans, cette activité a bénéficié d'une subvention de l'Union Européenne dans le cadre du programme NetZeroCities. Le projet est piloté par la Direction de Transition Écologique et du Climat de la Ville de Paris, l'association Réseau des Quartiers en Transitions, l'Association pour la transition Bas Carbone et la Coopérative Carbone Paris & Métropole du Grand Paris.



Funded by
the European Union